



Equipe du Bien Vieillir  
MSP de Petite Camargue  
406 rue Emile Zola  
30600 Vauvert  
[bienvieillir.vauvert@gmail.com](mailto:bienvieillir.vauvert@gmail.com)  
Tél. : 07.49.54.51.66

A Vauvert, le 6 décembre 2021

Mesdames et Messieurs les Professionnels de Santé et du Secteur Social,

La **prévention de la dépendance chez les personnes âgées** est un enjeu de santé publique majeur.

L'ARS Occitanie souhaite réaffirmer la priorité donnée à **l'accompagnement et au suivi des personnes âgées à domicile**. Le renforcement de la **prévention de la perte d'autonomie** en est le socle.

Afin d'agir en ce sens, l'OMS recommande le déploiement du programme **Soins intégrés pour les séniors - ICOPE - pour un vieillissement en santé**.

Ce programme comprend plusieurs étapes :

- La première, le **Step 1** consiste en un repérage d'une altération de six fonctions clés (mobilité, nutrition, vision, cognition, audition, thymie) chez les seniors de plus de 65 ans grâce à un test simple et rapide (8 minutes) réalisé à l'aide d'une application ICOPE MONITOR (téléchargeable sur smartphone ou tablette).
- La seconde, le **Step 2** est préconisée si le système repère une anomalie au step 1. Il s'agit d'une évaluation gériatrique approfondie réalisée au domicile du séniors par une infirmière formée au dépistage de la fragilité. Ce bilan est retranscrit dans un plan de soins personnalisé puis transmis au bénéficiaire et à son médecin traitant.

A Vauvert, avec le soutien de l'ARS, la MSP de Petite Camargue a mis en place **l'Equipe du Bien Vieillir** composée **d'infirmières libérales** formées par le Gérotopole de Toulouse au dépistage de la fragilité.

Notre objectif commun est de **retarder le processus de la dépendance des séniors de notre territoire**. Pour cela notre équipe fragilité se propose de :

- dépister le plus grand nombre de séniors de plus de 65 ans en réalisant des évaluations step 1, et step 2 quand cela est nécessaire,
- accompagner le parcours de soins des personnes fragiles et assurer leur suivi dans le temps.

Dans cette optique, nous avons besoin de votre partenariat. Sensibilisés à la perte d'autonomie des séniors, **vous pouvez désormais proposer à vos patients, aux usagers de plus de 65 ans, de bénéficier d'une évaluation gériatrique à domicile gratuitement (step 1 ou step 2)**. Après obtention de leur accord, il vous suffira de nous contacter, ou qu'ils nous contactent directement, pour que nous convenions d'un rendez-vous. Nous nous engageons à adresser dans les 15 jours le compte rendu et les préconisations relatives qui en découleront, au bénéficiaire et à son médecin traitant.

Une **réunion d'information** pour les professionnels est prévue **Judi 27 janvier à 20h salle Foucaran** aux arènes de Vauvert. Vous y êtes conviés.

Pour toutes informations sur le sujet, si vous souhaitez rejoindre notre équipe, ou si vous souhaitez nous orienter un patient, vous pouvez nous contacter à cette adresse : [bienvieillir.vauvert@gmail.com](mailto:bienvieillir.vauvert@gmail.com) ou par téléphone au : 07.49.54.51.66.

**Prévenir la fragilité c'est bien ....**

**Maintenir l'autonomie c'est mieux !**

Confraternellement,

**L'Equipe du Bien Vieillir**